Programma E-learning Veilig Fysiek Ingrijpen (1 uur)

Tijd	Programma-onderdeel
00:00–00:03	Introductie e-learning
00:03–00:07	“Als niets anders meer werkt” — ultimum remedium
00:07–00:13	Spanning & omgaan met eigen spanning
00:13–00:17	Primaire reacties (fight/flight/freeze)
00:17–00:23	BOBUNA — plan maken (Basis, Observatie, Beslissing, Uitvoering, Nazorg, Aandachtspunten)
00:23–00:27	Prioriteiten stellen — dienstveiligheid & eigen veiligheid
00:27–00:31	Gedwongen medicatie (injectie)
00:31–00:35	Hoe laat ik mijn eigen spanning zakken (praktisch)
00:35–00:41	Praktische/juridische uitgangspunten voor veilig fysiek ingrijpen
00:41–00:46	Breakout / loskomtechnieken (theorie & principes)
00:46–00:50	Verplaatsen cliënt / holding / inwikkelen + EBK
00:50–01:00	Summatieve toets — 20 vragen (10 min) — slaaggrens 80%

Programma Praktijktraining Veilig Fysiek Ingrijpen (4 uur)

Tijd	Programma-onderdeel
09:00–09:15	Intro & check e-learning
09:15–09:35	De-escalerend vastpakken (juridische kaders)
09:35–09:55	Op stoel / grond bij cliënt zitten (calming down)
09:55–10:15	Inspelen & aansluiten bij collega's (lopen op pieper) + teamafspraken
10:15–10:35	Methodisch werken (BOBUNA → besluitvorming tijdens incident)
10:35–11:05	HIC-module deel 1: inwikkelen; cliënt naar EBK brengen; ruimte veilig verlaten
11:05–11:35	HIC-module deel 2: leiderschap / woordvoerderschap in EBK; omkleden met scheurlinnen
11:35–12:05	HIC-module deel 3: handelen bij gebruik van voorwerpen; ingrijpen als team
12:05–12:35	Loskomtechnieken, holding en vervoertechnieken
12:35–12:55	Module Klinieken (setting-specifieke aanpassingen, o.a. pediatrie), interventies vertalen naar diverse plannen en deze delen binnen het netwerk
12:55–13:00	Debrief, borging & afsluiting